



Skupinka osobního růstu je inspirace, **jak nastartovat a pěstovat své křesťanství**, jak uvést do praxe víru, jak být učedníkem. Skupinky osobního růstu (zkráceně SOR) jsou výborným nástrojem a kultivačním prostředím pro osobní a duchovní růst. Poskytují totiž to hlavní, čeho je k růstu třeba: **povzbuzení, závazek, zodpovědnost a podporu**.

Jak to funguje?

Dva až tři lidé stejného pohlaví se setkávají 1x týdně za účelem osobní zodpovědnosti za duchovní růst a rozvoj.

(Gal 6.kap.)

Dvě hlavní oblasti zodpovědnosti

1. **Čtení Bible** – mít kontakt s Božím slovem, mít jej jako denní potravu, učit se mu naslouchat a rozumět.
2. **Vyznání hříchu** – upřímné a osobní sdílení života, radostí i starostí, výher, bojů i proher. Jsou to odpovědi na otázky týkající se osobního růstu. Je to zároveň východisko pro nový start. (Jk 5:16)

Duchovní růst se uskutečňuje tím, že křesťané jsou v těchto dvou oblastech za sebe **navzájem odpovědní**. Moc konceptu SOR spočívá v pravidelném čtení Bible. Doporučuje se, aby objem textu, který si účastníci zvolí, byl výzvou k naplnění pro každého z nich. Jestliže skupinka splňuje stanovený úkol snadno, pak účastníci nejsou dostatečně motivováni a objem čtení by se měl zvýšit.

Předpoklady členství ve skupince osobního růstu:

- Uvědomění si potřeby Krista (jsem rozhodnut ho následovat)
- Aktivní vstup do učednického procesu (2 Tm 2,2)

Síla dvou nebo tří:

Skupina tří má předpoklad nazývat se **společenstvím** (Kaz 4,12). Bible na mnoha místech doporučuje pro efektivní službu skupiny po dvou nebo po třech (Mt 18,16,20; 2 K 13,1).

Obecně platí, že upřímné a otevřené sdílení je možné spíše ve skupině tří než ve velké skupině (Mt 18,15-17).

Růst

Závazek **číst denně** Bibli a jednou za týden se pravidelně scházet vede k vzájemné podpoře a motivaci, ve výsledku k osobnímu a duchovnímu růstu.



Skupinka osobního růstu je inspirace, **jak nastartovat a pěstovat své křesťanství**, jak uvést do praxe víru, jak být učedníkem. Skupinky osobního růstu (zkráceně SOR) jsou výborným nástrojem a kultivačním prostředím pro osobní a duchovní růst. Poskytují totiž to hlavní, čeho je k růstu třeba: **povzbuzení, závazek, zodpovědnost a podporu**.

Jak to funguje?

Dva až tři lidé stejného pohlaví se setkávají 1x týdně za účelem osobní zodpovědnosti za duchovní růst a rozvoj.

(Gal 6.kap.)

Dvě hlavní oblasti zodpovědnosti

1. **Čtení Bible** – mít kontakt s Božím slovem, mít jej jako denní potravu, učit se mu naslouchat a rozumět.
2. **Vyznání hříchu** – upřímné a osobní sdílení života, radostí i starostí, výher, bojů i proher. Jsou to odpovědi na otázky týkající se osobního růstu. Je to zároveň východisko pro nový start. (Jk 5:16)

Duchovní růst se uskutečňuje tím, že křesťané jsou v těchto dvou oblastech za sebe **navzájem odpovědní**. Moc konceptu SOR spočívá v pravidelném čtení Bible. Doporučuje se, aby objem textu, který si účastníci zvolí, byl výzvou k naplnění pro každého z nich. Jestliže skupinka splňuje stanovený úkol snadno, pak účastníci nejsou dostatečně motivováni a objem čtení by se měl zvýšit.

Předpoklady členství ve skupince osobního růstu:

- Uvědomění si potřeby Krista (jsem rozhodnut ho následovat)
- Aktivní vstup do učednického procesu (2 Tm 2,2)

Síla dvou nebo tří:

Skupina tří má předpoklad nazývat se **společenstvím** (Kaz 4,12). Bible na mnoha místech doporučuje pro efektivní službu skupiny po dvou nebo po třech (Mt 18,16,20; 2 K 13,1).

Obecně platí, že upřímné a otevřené sdílení je možné spíše ve skupině tří než ve velké skupině (Mt 18,15-17).

Růst

Závazek **číst denně** Bibli a jednou za týden se pravidelně scházet vede k vzájemné podpoře a motivaci, ve výsledku k osobnímu a duchovnímu růstu.



Strategické zaměření modliteb

Každý člen skupinky by měl identifikovat několik lidí, kterým věnuje zvýšený zájem, modlitby a péči. Napište si jejich jména na kartičku a podělte se o část z nich s ostatními členy skupiny tak, aby i ostatní o nich věděli a mohli se za ně modlit. Mějte karty ve své Bibli spolu s těmito záložkami.

Čtení Bible

Podtrhněte si jakýkoliv verš, o který byste se chtěli příští setkání s účastníky podělit. Tím nezapomenete podstatné. Místo čtení velikého bloku biblického textu najednou čtete raději každý den patřičnou část. Nepodceňujte důležitost této pravidelné duchovní disciplíny.

Setkání

Vedení setkání napomůže tato kartička. Zde je návrh na průběh setkání skupinky:

- **To první**, co členové SOR udělají, je, že si vzájemně **položí otázky** z kartičky a na každou z nich také upřímně odpoví. Tím šetříte čas.
- **Druhou část** setkání lze věnovat dojmům, poznatkům či otázkám plynoucím ze **čtení Bible**.
- **Třetí část setkání je věnována modlitbám**.

Prokažte respekt a ohled ke svým spoluúčastníkům ve skupině tím, že přijdete vždy v čas a stanovíte si čas konce.

INSPIRATIVNÍ OTÁZKY:

1. Dozvěděl ses něco o víře v Krista?
2. Jak jsi oslavoval život? (výlet, zvláštní akce, událost...)
3. Koho nového jsi potkal? Čeho sis na něm všiml?
4. Koho jsi zcela záměrně povzbudil či ujistil?
5. Co by tvoje rodina (manžel/ka, děti, rodiče) řekla o tobě a o tom, jaké to bylo s tebou žít?
6. Jak jsi se vypořádal s těžkostmi, problémy, ... , kterým v současnosti čelíš?
7. Měl jsi potíže s nějakým hříchem (např.: smyslnost, chlípnost, žárlivost, závist, neochota odpustit, pýcha, hněv, strach, vztek, nějaký druh závislosti, pomlouvání,...)?
8. O jaké změny se právě teď v životě pokoušíš?
9. Co sis odnesl ze setkání společenství, jehož jsi členem?
10. Přečetl jsi všechno, co jsi měl?
Jak se ti dařilo číst každý den daný objem textu? Máš nějaké otázky k přečtenému textu?

Strategické zaměření modliteb

Každý člen skupinky by měl identifikovat několik lidí, kterým věnuje zvýšený zájem, modlitby a péči. Napište si jejich jména na kartičku a podělte se o část z nich s ostatními členy skupiny tak, aby i ostatní o nich věděli a mohli se za ně modlit. Mějte karty ve své Bibli spolu s těmito záložkami.

Čtení Bible

Podtrhněte si jakýkoliv verš, o který byste se chtěli příští setkání s účastníky podělit. Tím nezapomenete podstatné. Místo čtení velikého bloku biblického textu najednou čtete raději každý den patřičnou část. Nepodceňujte důležitost této pravidelné duchovní disciplíny.

Setkání

Vedení setkání napomůže tato kartička. Zde je návrh na průběh setkání skupinky:

- **To první**, co členové SOR udělají, je, že si vzájemně **položí otázky** z kartičky a na každou z nich také upřímně odpoví. Tím šetříte čas.
- **Druhou část** setkání lze věnovat dojmům, poznatkům či otázkám plynoucím ze **čtení Bible**.
- **Třetí část setkání je věnována modlitbám**.

Prokažte respekt a ohled ke svým spoluúčastníkům ve skupině tím, že přijdete vždy v čas a stanovíte si čas konce.

INSPIRATIVNÍ OTÁZKY:

1. Dozvěděl ses něco o víře v Krista?
2. Jak jsi oslavoval život? (výlet, zvláštní akce, událost...)
3. Koho nového jsi potkal? Čeho sis na něm všiml?
4. Koho jsi zcela záměrně povzbudil či ujistil?
5. Co by tvoje rodina (manžel/ka, děti, rodiče) řekla o tobě a o tom, jaké to bylo s tebou žít?
6. Jak jsi se vypořádal s těžkostmi, problémy, ... , kterým v současnosti čelíš?
7. Měl jsi potíže s nějakým hříchem (např.: smyslnost, chlípnost, žárlivost, závist, neochota odpustit, pýcha, hněv, strach, vztek, nějaký druh závislosti, pomlouvání,...)?
8. O jaké změny se právě teď v životě pokoušíš?
9. Co sis odnesl ze setkání společenství, jehož jsi členem?
10. Přečetl jsi všechno, co jsi měl?
Jak se ti dařilo číst každý den daný objem textu? Máš nějaké otázky k přečtenému textu?